

# Notrufnummern für die Kleinen



Polizei 110



Feuerwehr 112



Rettungsdienst 112

# Wichtige Rufnummern für die Großen

Hilfe-Portal und Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 22 55 530

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016

Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 40 40 020

Medizinische Kinderschutzhotline 0800 19 210

Telefonseelsorge der Kirchen 0800 111 0 111

Deutsche Depressionshilfe 0800 33 44 533

## Regionale Telefonnummern

Rathaus \_\_\_\_\_

Krankenhaus \_\_\_\_\_

Hausarzt \_\_\_\_\_

Kinderarzt \_\_\_\_\_

Zahnärztlicher Notdienst \_\_\_\_\_



Oma & Opa haben immer einen guten Ratschlag

